

## ПРОВАЛИЛСЯ! ЧТО ДЕЛАТЬ?

*ГЛАВНОЕ не терять самообладание и четко следовать инструкциям! Каждая секунда пребывания в воде работает против Вас: намокает одежда, покидают силы, развивается температурный шок!*

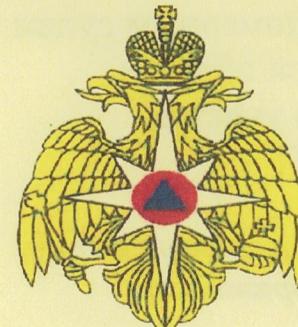
- Провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.
- На тонком (молодом) льду не делайте резких движений (не обламывайте кромку).
- Если возможно, переберитесь к тому краю полыни, где течение не увлекает под лед.
- Старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив.
- Выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

*ВАЖНО: Старайтесь не погружаться под воду с головой!*

## КАК СПАСТИ ТОНУЩЕГО ЧЕЛОВЕКА?

- Действуйте решительно и быстро (но не безрассудно!), пострадавший кочнеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его в низ.
- Немедленно крикните ему, что идете на помощь. Когда вы спасаете провалившегося, нужно постоянно его подбадривать.
- Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки.
- Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них. К самому краю полыни подползать нельзя.
- Бросьте пострадавшему веревку или связанные вместе шарфы, протяните ему лыжу, шест...
- Если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому
- Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны
- В случае необходимости окажите пострадавшему первую медицинскую помощь.

**ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ**



**ГИМС  
МЧС России  
по Свердловской области  
Белоярский инспекторский  
участок  
предупреждает!**

**ОСТОРОЖНО, ЛЁД!**

**Правила поведения на льду**

Государственная инспекция по маломерным судам  
МЧС России по Свердловской области  
Белоярский инспекторский участок  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

*Несчастные случаи с людьми на льду и во время паводков, как правило, происходят вследствие небрежности.*

*Каждый гражданин обязан строго соблюдать порядок и осторожность при переходах переездов и проведении мероприятий на водных объектах.*

**ОСОБЕННО** внимательно необходимо следить за детьми. Нельзя допускать их катания на санках, лыжах и коньках на льду, если известно, что это место небезопасно. Особенно это актуально с момента установившейся оттепели и начала ледохода. Не допускайте катания детей на льдинах.

#### ЗНАЙТЕ, ЧТО

- Любой лед тоньше 5 см опасен. Норма 10см на 100 кг.
- Образование концентрических трещин со скрипящим звуком - очень опасный признак! Радиальные трещины, образующиеся с потрескиванием - тоже не хорошо, хотя и не столь опасно.
- Прочность белого панциря можно определить и визуально: безопасный – обычно прозрачный, голубого или зеленоватого оттенка, матовый – в два раза слабее и считается ненадежным. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
- Особую опасность представляет лед, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и неравномерно.

- Нельзя выходить на водоем в местах, на которых видны выходы воды на поверхность льда. У стоков заводов или других предприятий. В местах, где бьют ключи, впадают реки и ручьи. У берега, на течении, у зарослей камыша и тростника.
- Будьте особенно осторожны при переходе реки ниже плотины. Там состояние льда меняется быстро, и иногда уже через 2-3 часа бывает нельзя вернуться обратно по своему следу.
- При переходе водоема следует наметить маршрут и убедиться в прочности ледового покрова с помощью пешни (парки). Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности. При переходе необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.
- Темные места на льду всегда должны вызывать подозрения и их нужно обходить, проверяя пешней.
- Рядом с лункой для ловли рыбы нужно положить доску – это увеличивает площадь опоры.
- Перед тем как отправиться на рыбалку, необходимо непременно взять с собой спасательные средства – обычную веревку, а лучше прочный шнур не менее 25 метров с большими петлями на обоих концах длиной 70 см.
- Нужно помнить, что и по первому, ни по последнему льду ловить рыбу, а также выходить на водоем в одиночку нельзя.
- Ни в коем случае не выезжайте на лед на автомобиле (квадроцикле, снегоходе)